

teale.



# Qui sommes-nous?

# Ensemble nous avons fait le choix de quitter des parcours tracés pour révolutionner l'accès à la santé mentale



**Geoffroy Verzat**

## 🎯 Responsabilités

- Operations
- Partenariats stratégiques
- Finance

## 📁 Expérience (Seniorité: VP)



## 🎓 Formation

- Sciences Po Paris
- Telecom Engineer - ENSEEIHT



**Julia Néel Biz**

## 🎯 Responsabilités

- Stratégie
- Santé
- Produit

## 📁 Expérience (Seniorité: VP)



## 🎓 Formation

- ESSEC Grande Ecole



**Nicolas Merlaud**

## 🎯 Responsabilités

- Sales
- Marketing
- Branding

## 📁 Expérience (Entrepreneur)



## 🎓 Formation

- ESSEC Grande Ecole



**Gilles Rasigade**

## 🎯 Responsabilités

- Tech
- IT & Security
- Data

## 📁 Expérience (Seniorité: CTO)



## 🎓 Formation

- PHD in optoelectronics
- Electronic Engineer

# Nous avons constitué un Conseil d'Experts en santé mentale pour nous accompagner



**Dr. Cora von Hammerstein**  
Paris

**Docteur en Psychologie,  
Psychothérapeute, addictologue**

- Psychologue Hôpital Paul Brousse (Paris), addictologie
- Maître de Conférence
- Expertise: Thérapie cognitive comportementale, pleine conscience, addictologie
- Membre de l'Association Française des Thérapies Cognitives et Comportementales (AFTCC)



**Dr. Mona Moualla**  
Paris

**Médecin Psychiatre,  
Psychothérapeute**

- Psychiatrie et Neurosciences, GHU Sainte-Anne, Paris
- Expertise: Thérapie cognitive comportementale, remédiation cognitive, réhabilitation psycho-sociale, trouble de l'autisme, thérapie individuelle et de groupe



**Laura Guedj**  
Paris

**Psychologue clinicienne,  
Psychothérapeute**

- Psychologue en libéral, auparavant Praticien GHU Paris, Sainte-Anne
- Expertise: Thérapie troubles anxieux, thérapie d'acceptation et d'engagement, Thérapie cognitive comportementale
- Membre de l'Association Française des Thérapies Cognitives et Comportementales (AFTCC)



**Dr. Mathias Butaud**  
Grenoble

**Médecin Psychiatre,  
Psychothérapeute**

- Psychiatrie généraliste
- Cabinet libéral et hôpital de jour
- Expertise: pleine conscience (instructeur qualifié MBSR, MBCT depuis 2013), psychopathologie du travail, psychologie positive, Thérapie cognitive comportementale

**Pourquoi est-il urgent de parler de santé mentale aujourd'hui?**

# Se préoccuper de la santé mentale de ses collaborateurs est un enjeu stratégique pour les entreprises

 **44%**

Des employés déclarent avoir besoin d'aide pour gérer leur stress au quotidien<sup>(1)</sup>

 **+50%**

De taux de dépression parmi les 18-45 ans de 2010 à 2017<sup>(2)</sup>

 **2,000€**

Le coût par collaborateur et par an lié à la santé mentale<sup>(3,4)</sup>

**Sources:**

1. Opinionway study (2020): *SONDAGE-OPINIONWAY-POUR-EMPREINET-HUMAINE-détresse-psychologique-des-salariés-français-lurgence-dagir-Communiqué-de-Presses-20-avril-2020-1*
2. Baromètres de Santé publique France: [https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/119666/file/152124\\_2018-32-33-1.pdf](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/119666/file/152124_2018-32-33-1.pdf)
3. Deloitte (UK): <https://www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/uk/Documents/consultancy/deloitte-uk-mental-health-and-employers.pdf>
4. Mozart Consulting (Groupe APICIL, France): [https://www.mozartconsulting.eu/wp-content/uploads/2018/07/IBET-2018\\_REGARDS-EXPERTS.pdf](https://www.mozartconsulting.eu/wp-content/uploads/2018/07/IBET-2018_REGARDS-EXPERTS.pdf)

# On a tous une santé mentale, et on a tous intérêt à en prendre soin



“Je **dors mal** et j’aimerais comprendre pourquoi”



“Je deviens **manager** et je ne me sens pas légitime”



“On m’a **diagnostiqué une maladie** sérieuse”



“Avec le télétravail je me sens seul et isolé ”



“Je travaille beaucoup et **je n’ose pas** dire que je suis à bout”



“J’ai récemment **perdu un proche**”



“Je suis souvent très stressée avant un meeting client”



“Comment être un **bon parent** tout en étant passionnée par mon travail?”



“Il m’arrive de **réagir de façon impulsive** avec mes collègues”

**1-3%**

TAUX D'ENGAGEMENT DES ACTEURS TRADITIONNELS

Un nouveau service à votre écoute proposé  
par votre gestionnaire prévention du Régime Obligatoire  
**UNE ÉCOUTE, UN SOUTIEN, DES RÉPONSES**

Tout au long de notre vie, nous pouvons être amenés à rencontrer des événements qui nous impactent : deuil, difficultés familiales, accident, séparation, solitude, maladie...

MFP Services vous propose **Filomaide**, un service d'écoute, d'accompagnement et de soutien, **GRATUIT et CONFIDENTIEL**.

Avec l'aide de votre conseiller Filomaide, vous trouverez une écoute attentive, compréhensive et professionnelle pour trouver des solutions afin d'agir sur votre situation.



**CONTACTEZ-NOUS**

du lundi au vendredi de 9h à 18h

N°Cristal

09 69 32 73 00

APPEL NON SURTAXE

[www.mfpservices-filomaide.fr](http://www.mfpservices-filomaide.fr)

Rubrique «être appelé(e)» par un conseiller - Rubrique «poser une question»

MFP Services, organisme régi par le Code de la Mutualité immatriculé au répertoire SIREN sous le numéro 775 682 156, 59-61 bis rue Pernety, 75014 Paris PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES. Conformément au règlement européen N° 2016/679 sur la protection des données à caractère personnel, nous vous informons que les données que vous transmettez sont traitées par le personnel de la société DROMPLUS, prestataire de MFP Services. Elles permettent aux conseillers de gérer votre relation dans le cadre du service Filomaide, réalisé pour le compte de MFP Services. Elles peuvent faire l'objet d'études statistiques anonymes par DROMPLUS pour améliorer ses services et vous fournir un meilleur accompagnement. Dans ce cadre, elles pourront être conservées pour ces finalités, pour une durée maximum de 10 ans. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et d'opposition sur les données vous concernant, ainsi qu'un droit à la portabilité de certaines de vos données, et vous avez la possibilité de définir les directives relatives au sort de vos données en cas de décès. Ces droits peuvent s'exercer dans les conditions réglementaires applicables en contactant DROMPLUS, 3 rue Roland Garros 38320 Eybens ou par email à l'adresse [qualite@dromplus.fr](mailto:qualite@dromplus.fr), en joignant une copie de votre pièce d'identité.

## Les services aux employés sont désuets :

- **Très faible engagement** parmi les employés
- **Approche non préventive**, aggravant les risques et augmentant les coûts
- **Parcours utilisateur compliqué et sinueux**, faible usage du numérique
- **Manque de clarté** sur la qualification et la certification des intervenants

teale.



**Une approche préventive et personnalisée  
de la santé mentale**

# teale, la plateforme digitale de santé mentale préventive et personnalisée



1 - Indice de santé mentale

2 - Le “Netflix” de la thérapie digitale

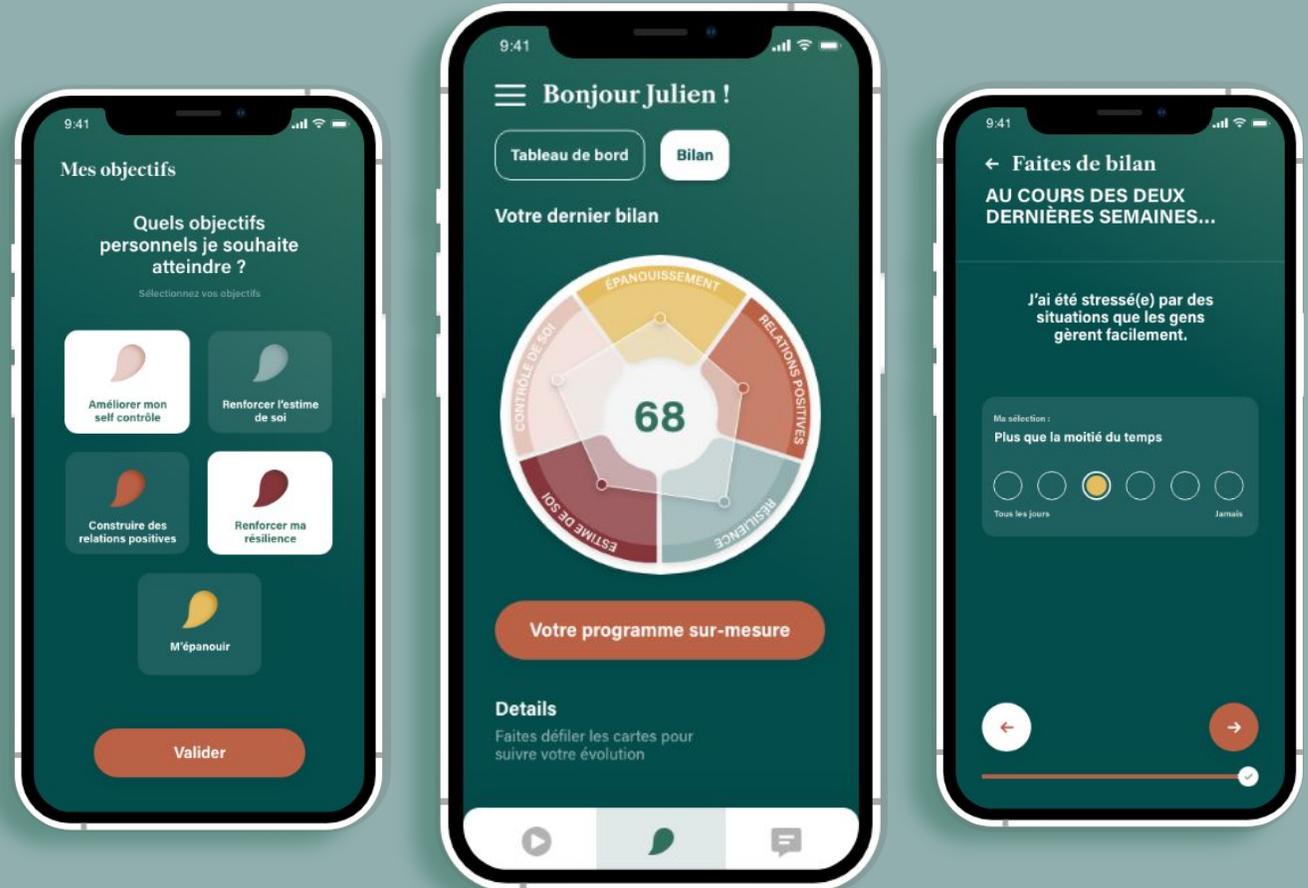
3 - Consultations avec des experts

# teale permet d'évaluer les besoins des utilisateurs

**01.** Un indice de bien-être mental simple, rapide et fondé sur la recherche scientifique

Notre bilan de bien-être psychologique, inspiré de la recherche scientifique :

- **20 questions** qui évoluent, testant...
- **5 dimensions** : contrôle de soi, estime de soi, résilience, relations positives et épanouissement, sur...
- **3 niveaux**



# Proposer outils interactifs et sur mesure de thérapie digitale

## 02.

### Des outils thérapeutiques personnalisés

Sélection d'un **thème** afin d'améliorer un ou plusieurs aspects du bien-être psychologique

Une série de **7 épisodes** contenant **des courtes vidéos de psychoéducation** et **des activités / outils** à réaliser dans l'application  
(par exemple : pratique de méditation ou exercice de relaxation, outils d'écriture, outils de restructuration cognitive...)



# Faciliter la prise de rendez-vous et la consultation avec un expert

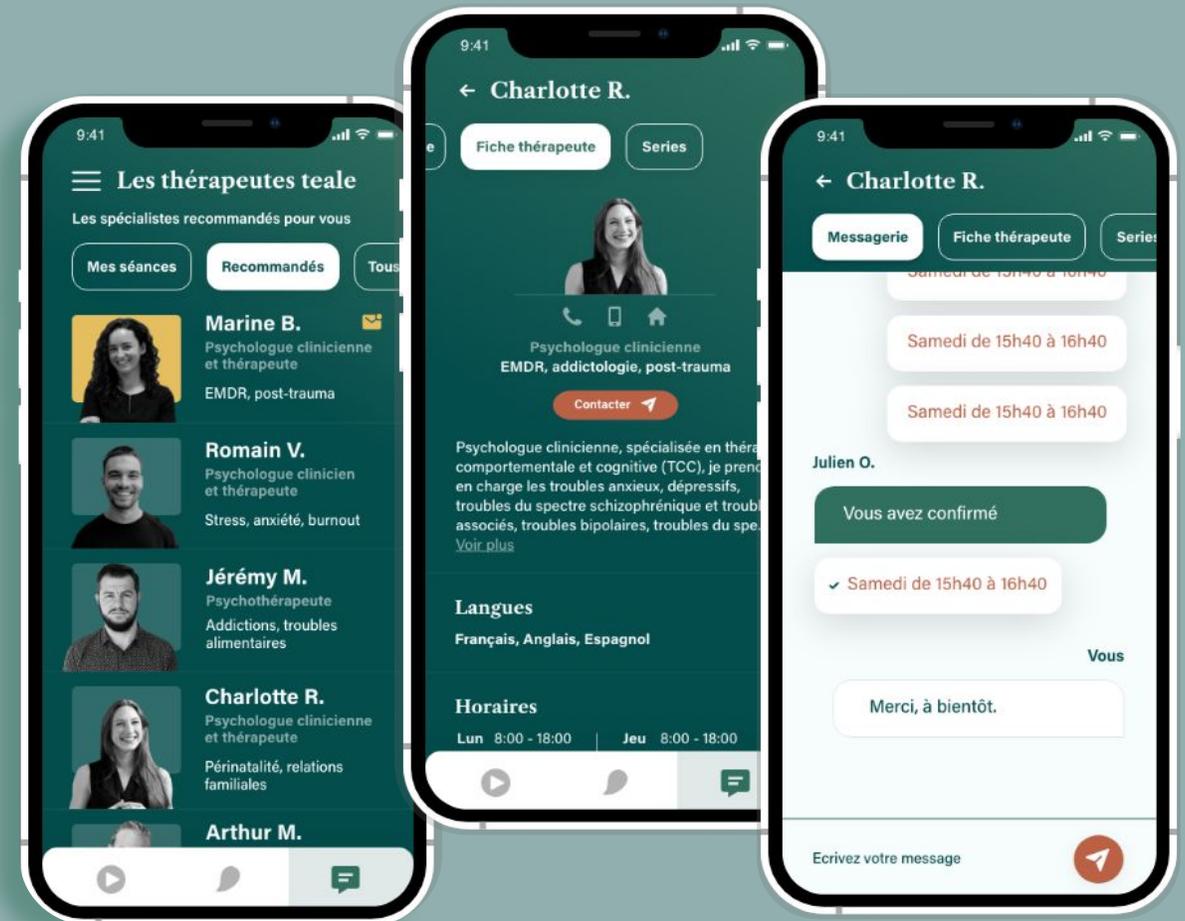
## 03.

Accès au **profil des thérapeutes sélectionnés** par l'équipe teale selon des critères stricts

### Prise de rendez-vous simplifiée

Consultation **via en l'application ou en cabinet**

**Paiement et facturation intégrés** dans l'application (l'utilisateur n'a pas à payer le thérapeute, c'est inclus dans l'abonnement)



## Comment nous sélectionnons nos thérapeutes partenaires:

Psychologues spécialisés en thérapies cognitives et comportementales, diplômés d'Etat

Expérimentés depuis plus de 5 ans

Sélectionnés après 5h d'échange

Cooptés par notre Conseil Scientifique

Psychologues français et internationaux



teale.

Merci