



Du sport & du bien-être pour vos collaborateurs



MySportRoom

une plateforme pensée pour vous !



Une large
palette
d'activités



Des formats
adaptés à
chacun



Accessible
24/7



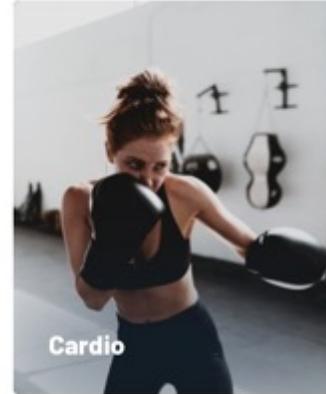
Consultable
sur tous types
d'écrans

La plateforme

Du sport & du bien-être en toute liberté

Prochain inédit dans 06:28:26

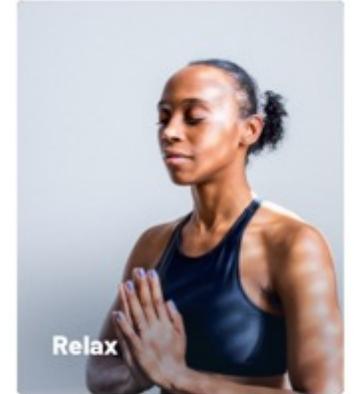
Commencer dès maintenant



Cardio



Renforcement



Relax

Catégories
Relax

Activités
Vini Yoga

Durée
Entre 20 et 30 min

Appliquer les filtres

Nouveautés

Parce qu'on ne fait pas de neuf avec du vieux, venez profiter de l'expérience MySportRoom avec un catalogue renouvelé en permanence



Spécial tabatta

Cardio Marianne CONFIRMÉ



CAF spécial Tabatta

Cuisses/Abdos/Fessiers Chloé CONFIRMÉ



Souplesse vertébrale et feu digestif

Vini Yoga Camille DÉBUTANT

Nos prochains inédits

12 JANVIER 18:00 45 min

Musclez vous en douceur

Avec Charlotte

Pilates DÉBUTANT

Me notifier

13 JANVIER 18:00 45 min

Spécial bas du corps

Avec Isabelle

Pilates CONFIRMÉ

Me notifier

Le sport en entreprise ... *quelques chiffres*

89%

Des Français considèrent nécessaire de faire du sport pour se maintenir en forme

78%

Des salariés pratiqueraient une activité si leur entreprise proposait une solution

25%

De baisse de turn-over dans les entreprises accompagnant la pratique

26%

De stress en moins pour les personnes pratiquant une activité Sports & Bien-être

Pourquoi accompagner la pratique sportive en entreprise ?



En proposant du sport à vos salariés, vous améliorez l'image de votre entreprise



En offrant un cadre de travail agréable et sportif, vous vous différenciez des autres entreprises



Vous fidélisez également vos salariés et renforcez leur attachement à votre entreprise

De nombreux avantages...

... pour le salarié !

Entre
5% et 7%

D'économies sur ses
dépenses de santé annuelles

+
6 ans

Retardement de l'âge de
début de la dépendance

... pour l'entreprise !

1% à 14%

D'amélioration de la
rentabilité nette

6% à 9%

D'amélioration de la
productivité des salariés

MySportRoom

*... le partenaire Sports & Bien-être
de votre entreprise*



Une pratique
sécurisée, animée par
des pros & 100%
adaptée



Un vrai plus QVT pour
un budget maîtrisé



100% des collaborateurs concernés
qu'ils soient au bureau, en
télétravail ou itinérant.

Qui sommes nous ?

Tout commence il y a 6 ans avec la création d'Aqua'Villa – centre Sports & Bien-être – près de Reims. Acteurs engagés et convaincus des bienfaits du sport au quotidien nous avons voulu aller plus loin en créant MySportRoom.



Virginie

Emmanuel



Emmanuel

Nos partenaires business responsable



La start-up des Hauts de France qui finance le sport des français !



La gourde pas comme les autres & 100% made in France



La start-up qui encourage le reboisement des forêts françaises

Nos partenaires institutionnels

Incubateur de Start-up



Les collectivités territoriales



Nos tarifs grand public

1 MOIS

9,99€ /mois

Soit 9,99€

- ✓ 100% des activités quand vous voulez
- ✓ Inédits & Replay 24/7
- ✓ Accès illimité à tous les formats de cours

Commencez dès maintenant

Profitez de 20% de remise

12 MOIS

7,99€ /mois

Soit 95,88€

- ✓ 100% des activités quand vous voulez
- ✓ Inédits & Replay 24/7
- ✓ Accès illimité à tous les formats de cours

Commencez dès maintenant

Profitez de 16% de remise

6 MOIS

8,32€ /mois

Soit 49,94€

- ✓ 100% des activités quand vous voulez
- ✓ Inédits & Replay 24/7
- ✓ Accès illimité à tous les formats de cours

Commencez dès maintenant

Profitez de 10% de remise

3 MOIS

8,99€ /mois

Soit 26,97€

- ✓ 100% des activités quand vous voulez
- ✓ Inédits & Replay 24/7
- ✓ Accès illimité à tous les formats de cours

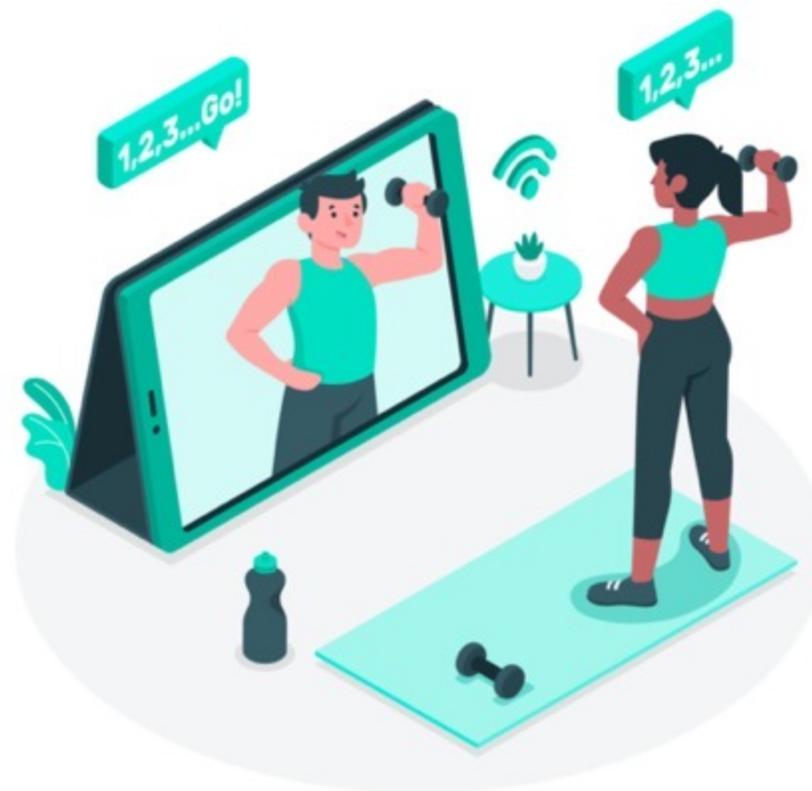
Commencez dès maintenant

Parce qu'elles sont votre plus grande richesse

Offrez à vos équipes

une pratique
Sports & Bien-être
by MySportRoom

Rejoignez le mouvement!



Restons en contact

Emmanuel QUIAIOS

Tel : 06.11.64.70.00

Email : manu@mysportroom.fr

